



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 25 A 29 DE MARÇO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 25/03/2019

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – EMPADÃO DE ATUM C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 26/03/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 27/03/2019

SOPA – JULIANA
PRATO – PEIXE FRITO C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA DE MORANGO/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 28/03/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 29/03/2019

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – CALDEIRADA DE CHOCOS C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações

