

ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 01 A 05 DE ABRIL DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 01/04/2019

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – HAMBURGUERES DE AVES NO FORNO C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA
SOBREMESA – PÊRAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 02/04/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – SALADA DE FEIJÃO FRADE C/ATUM, OVOS COZIDOS E SALADA DE ALFACE
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 03/04/2019

SOPA – JULIANA
PRATO – CARNE DE PORCO ASSADA C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/MAÇÃ VERDE
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA 04/04/2019

SOPA – CENOURA
PRATO – ABRÔTEA COZIDA C/BATATAS, CENOURAS, BRÓCULOS E SALADA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ ASSADA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 05/04/2019

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – BIFES DE FRANGO ESTUFADOS C/ESPARGUETE E SALADA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

Nota: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

