



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 28 DE JANEIRO A 01 DE FEVEREIRO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 28/01/2019

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – CARNE DE PORCO ASSADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 29/01/2019

SOPA – AGRIÃO

PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – PÊRA/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 30/01/2019

SOPA – NABIÇA

PRATO – EMPADÃO DE CARNE C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA – MAÇÃ/KIWI

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 31/01/2019

SOPA – JULIANA C/FEIJÃO

PRATO – PESCADA FRITA C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/GELATINA DE ANANÁS

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 01/02/2019

SOPA – CREME DE CENOURA

PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – PÊRA/LARANJA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações

