



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 1 A 4 DE OUTUBRO DE 2018

SEGUNDA – FEIRA 01/10/18

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – ARROZ C/ATÚM E SALADA MISTA
SOBREMESA –MAÇÃ OU GELATINA DE ANANÁS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA 02/10/18

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – EMPADÃO DE CARNE C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÃO/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA 03/10/18

SOPA – JULIANA
PRATO – PESCADA FRITA C/SALADA DE LEGUMES E MAIONESE
SOBREMESA – BANANA/PÊSSEGO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA 04/10/18

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

