



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 20 A 24 DE MAIO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA 20/05/19

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – FEIJOADA C/ATÚM, OVOS COZIDOS E SALADA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA 21/05/19

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – CARNE DE PORCO ASSADA C/ESPARGUETE E SALADA
SOBREMESA – MAÇÃ/KIVI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA 22/05/19

SOPA – JULIANA
PRATO – PEIXE GRELHADO C/BATATAS COZIDAS, LEGUMES E SALADA
SOBREMESA – YOGURTE/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA 23/05/19

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – BORREGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – ANANÁS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA 24/05/19

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – PESCADA FRITA C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELADO DE MORANGO/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

