



**ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 27 A 31 DE MAIO DE 2019**

**SEGUNDA – FEIRA 27/05/19**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA 28/05/19**

SOPA – AGRIÃO  
PRATO – SALMÃO NO FORNO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – GELADO DE MORANGO/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA 29/05/19**

SOPA – JULIANA  
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – LARANJA/KIVI  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA 30/05/19**

SOPA – ALFACE  
PRATO – CALDEIRADA DE CHOCOS C/BATATAS COZIDAS E SALADA  
SOBREMESA – YOGURTE/BANANA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA 31/05/19**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – BIFES DE PORCO GRELHADOS C/BATATAS FRITAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇÃ/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**

