



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 5 A 9 DE NOVEMBRO DE 2018

SEGUNDA – FEIRA 05/10/2018

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – ARROZ C/ATÚM E SALADA MISTA
SOBREMESA – YOGURTE OU BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA 06/10/2018

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINAS OU UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA 07/10/2018

SOPA – JULIANA
PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ OU PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA 08/10/2018

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA OU CLEMENTINAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA 09/10/2018

SOPA – CREME CENOURAS
PRATO – FEIJOADA DE CHOCOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA OU MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

