



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 07 A 08 DE MARÇO DE 2019

QUINTA – FEIRA - 07/03/2019

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 08/03/2019

SOPA - ESPINAFRES
PRATO – FRANGO ESTUFADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA



**Nota: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**