



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA  
**EMENTA**  
PARA A SEMANA DE 12 a 16 de NOVEMBRO de 2018



**SEGUNDA – FEIRA - 12/11/2018**

SOPA – CREME DE CASTANHAS  
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – CLEMENTINAS/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 13/11/2018**

SOPA – AGRIÃO  
PRATO – AÇORDA À ALENTEJANA C/PÃO, CARAPUS GRELHADOS, OVOS COZIDOS E SALADA  
SOBREMESA – PÊRA/BANANA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 14/11/2018**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – BIFES DE PORCO ESTUFADOS C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – CLEMENTINAS/UVAS  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 15/11/2018**

SOPA – JULIANA C/GRÃO  
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 16/11/2018**

SOPA – FEIJÃO VERDE  
PRATO – VITELA À JARDINEIRA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/KIWI  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**Nota: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**

