



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 18 de a 21 de SETEMBRO de 2018

TERÇA – FEIRA - 18/09/2018

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – RISSÓIS DE PEIXE C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA DE MORANGO OU MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 19/09/2018

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – PEITO DE FRANGO NO FORNO C/MASSA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÃO OU UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 20/09/2018

SOPA – BELDROEGAS
PRATO – SALADA DE LEGUMES C/ATUM, OVOS E MAIONESE
SOBREMESA – GELADO DE BAUNILHA OU BAUNILHA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 21/09/2018

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – BIFES DE PORCO GRELHADOS C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊSSEGO E PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA



NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.