



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA

PARA A SEMANA DE 19 a 23 de NOVEMBRO de 2018

SEGUNDA – FEIRA - 19/11/2018

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – SALADA DE LEGUMES C/ATUM, OVOS E MAIONESE
SOBREMESA – IOGURTE/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 20/11/2018

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/CLEMENTINAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 21/11/2018

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – CHOCOS ESTUFADOS C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 22/11/2018

SOPA – JULIANA C/FEIJÃO
PRATO – BORREGO ESTUFADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRAS/BANANAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 23/11/2018

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – RISSÓIS DE PEIXE C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA DE MORANGO/CLEMENTINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**Nota: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

