



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 21 A 25 DE JANEIRO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 21/01/2019

SOPA – CREME DE ALFACE
PRATO – BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 22/01/2019

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 23/01/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – PESCADA COZIDA C/BATATAS, BRÓCULOS, CENOURA E SALADA
SOBREMESA – IOGURTE/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 24/01/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – BIFES DE PORCO ESTUFADOS C/ARROZ BRANCO E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 25/01/2019

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – FEIJÃO GUIADO C/ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

