



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 24 a 28 de Setembro de 2018

SEGUNDA – FEIRA – 24/09/2018

SOPA – BELDROEGAS
PRATO – FILETES DE BACALHAU C/BATATAS COZIDAS, LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA OU IOGURTE
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 25/09/2018

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – CARNE DE PORCO ASSADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ OU PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 26/09/2018

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – SALADA DE FEIJÃO FRADE C/ATUM, OVOS E SALADA DE ALFACE
SOBREMESA – GELADO DE MORANGO OU BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA– FEIRA - 27/09/2018

SOPA – JULIANA
PRATO – FRANGO ASSADO C/PURÉ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÃO OU PÊSSEGO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 28/09/2018

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – PANADINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ARROZ DE ESPINAFRES
SOBREMESA – PÊRA OU MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

