



**ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA de 29 de OUTUBRO a 2 de NOVEMBRO**

**SEGUNDA – FEIRA – 29/10/2018**

SOPA – CREME DE LEGUMES  
PRATO – DOURADINHOS DE PEIXE NO FORNO C/ARROZ DE ESPINAFRES E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 30/10/2018**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – PEITO DE FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇÃ/KIWI  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 31/10/2018**

SOPA – JULIANA C/GRÃO  
PRATO – FILETES DE PESCADA NO FORNO C/BATATAS, LEGUMES E SALADA  
SOBREMESA – IOGURTE/CLEMENTINAS  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 02/11/2018**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – LOMBO DE PORCO ASSADO NO FORNO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**

