



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 03 A 07 DE JUNHO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 03/06/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – ARROZ C/ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 04/06/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – FEIJOADA C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 05/06/2019

SOPA – JULIANA
PRATO – CARAP AUS ASSADOS C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELADO DE MORANGO/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 06/06/2019

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – ALMÔNDEGAS DE CARNE NO FORNO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – ANANÁS/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 07/06/2019

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – RISSOIS DE PEIXE C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

