



**ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 22 a 26 de OUTUBRO de 2018**

**SEGUNDA – FEIRA – 22/10/2018**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – SALADA DE LEGUMES COM ATUM, OVOS E MAIONESE  
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 23/10/2018**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – COZIDO DE GRÃO COM CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 24/10/2018**

SOPA – JULIANA  
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – KIWI/GELADO DE BAUNILHA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 25/10/2018**

SOPA – FEIJÃO VERDE  
PRATO – HAMBURGUERES DE VITELA NO FORNO COM ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 26/10/2018**

SOPA – CREME DE LEGUMES  
PRATO – RISSÓIS DE PESCADA COM ARROZ ERVILHAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – PÊRA/UVAS  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**

