



**ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA**

## **EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 18 a 22 de FEVEREIRO de 2019**

### **SEGUNDA – FEIRA - 18/02/2019**

SOPA – CREME DE LEGUMES  
PRATO – DOURADINHOS DE PEIXE NO FORNO C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **TERÇA – FEIRA - 19/02/2019**

SOPA – AGRIÃO  
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA À JARDINEIRA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **QUARTA – FEIRA - 20/02/2019**

SOPA – JULIANA C/FEIJÃO  
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – GELATINA/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **QUINTA – FEIRA - 21/02/2019**

SOPA ALFACE  
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – KIWI/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **SEXTA – FEIRA - 22/02/2019**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – PÊRA/BANANA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**Nota: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**

