



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 25 de FEVEREIRO a 01 de MARÇO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 25/02/2019

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 26/02/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – CHOCOS DE CALDEIRADA C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 27/02/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – EMPADÃO DE CARNE C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – ARROZ DOCE/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 28/02/2019

SOPA – ALFACE
PRATO – AÇORDA DE PÃO C/OVOS COZIDOS, CARAP AUS ASSADOS E SALADA
SOBREMESA – MAÇÃ/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 01/03/2019

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – FRUTA VARIADA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

