



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 18 a 22 de MARÇO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 18/03/2019

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – HAMBURGUERES DE PORCO NO FORNO C/ARROZ BRANCO E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 19/03/2019

SOPA – JULIANA C/FEIJÃO

PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA

SOBREMESA – GELATINA/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 20/03/2019

SOPA – AGRIÃO

PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – KIWIS/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 21/03/2019

SOPA – FEIJÃO VERDE

PRATO – CAÇÃO DE COENTRADA C/PÃO, BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 18/05/2018

SOPA – CENOURAS

PRATO – CARNE DE PORCO ASSADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.

