



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 08 a 12 de OUTUBRO de 2018

SEGUNDA – FEIRA - 08/10/2018

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – DOURADINHOS DE PEIXE C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELADO DE BAUNILHA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 09/10/2018

SOPA – AGRIÃO
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MELÃO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 10/10/2018

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – CHOCOS ESTUFADOS C/ BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 11/10/2018

SOPA – JULIANA C/FEIJÃO
PRATO – HAMBURGUERES DE VITELA GRELHADOS C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊSSEGO/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 12/10/2018

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**Nota: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

