



**ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 14 A 18 DE JANEIRO DE 2019**

**SEGUNDA – FEIRA - 14/01/2019**

SOPA – CREME DE LEGUMES  
PRATO – HAMBURGUERES DE AVES C/BATATAS FRITAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 15/01/2019**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – AÇORDA DE PÃO C/PEIXE GRELHADO, OVOS COZIDOS E SALADA  
SOBREMESA – PÊRA/BANANA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 16/01/2019**

SOPA – NABIÇA  
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 17/01/2019**

SOPA – ALFACE  
PRATO – ARROZ DE POLVO E SALADA MISTA  
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 21/10/2016**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – PÊRA/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações**

