



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 11 A 15 DE MARÇO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 11/03/2019

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – RISSÓIS DE PEIXE C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/ BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 12/03/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 13/03/2019

SOPA – JULIANA C/FEIJÃO
PRATO – BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 14/03/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – CARNE DE PORCO À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 15/03/2019

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – SALADA DE LEGUMES C/ATUM, OVOS E MAIONESE
SOBREMESA – GELATINA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

