



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 03 A 04 JANEIRO DE 2019

QUINTA – FEIRA – 03/01/2019

SOPA – CREME DE LEGUMES

PRATO – DOURADINHOS DE PEIXE NO FORNO C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 04/01/2019

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – ALMÔNDEGAS DE CARNE ESTUFADAS C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.



*Feliz
Ano Novo !!!*