

ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 26 A 30 DE NOVEMBRO DE 2018

SEGUNDA – FEIRA - 26/11/2018

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – LOMBO DE PORCO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 27/11/2018

SOPA – AGRIÃO
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 28/11/2018

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – EMPADÃO DE CARNE C/ARROZ E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 29/11/2018

SOPA – JULIANA
PRATO – FEIJOADA C/ATUM, OVOS ESCALFADOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA DE MORANGO/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 30/11/2018

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – HAMBURGUERES DE FRANGO NO FORNO C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

