

ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 06 A 10 DE MAIO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 06/05/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – ARROZ C/ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/MORANGOS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 07/05/2019

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – HAMBURGUERES DE AVES NO FORNO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 08/05/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 09/05/2019

SOPA – JULIANA
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA C/PURÉ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 10/05/2019

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – PEIXE SPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

