



ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 11 A 15 DE FEVEREIRO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 11/02/2019

SOPA – NABIÇA
PRATO – CARNE DE PORCO ASSADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/ MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 12/02/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – BACALHAU Á BRÀS E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/ PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 13/02/2019

SOPA – JULIANA
PRATO – ALMÔNDEGAS ESTUFADAS C/PURÉ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 14/02/2019

SOPA – ABÓBORA C/FEIJÃO
PRATO – ARROZ C/ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/ MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 15/02/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/ BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**