



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 13 a 17 de MAIO DE 2019

SEGUNDA – FEIRA - 13/05/2019

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – ERVILHAS GUIADAS C/OVOS ESCALFADOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/ PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 14/05/2019

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – PASTÉIS DE BACALHAU C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 15/05/2019

SOPA – AGRIÃO
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 16/05/2019

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – PESCADA COZIDA C/BATATAS, LEGUMES E SALADA
SOBREMESA – IOGURTE/ PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 17/05/2019

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – PORCO À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/ BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.