



**ESCOLA BÁSICA DOS 2º E 3º CICLOS ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA de 03 a 07 de DEZEMBRO de 2018**

**SEGUNDA – FEIRA – 03/12/2018**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – DOURADINHOS NO FORNO C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – IOGURTE/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 04/12/2018**

SOPA – CREME DE LEGUMES  
PRATO – BIFES DE PORCO GRELHADOS C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 05/12/2018**

SOPA – NABIÇA  
PRATO – PESCADA COZIDA C/BATATAS, LEGUMES E SALADA  
SOBREMESA – MAÇÃ/CLEMENTINAS  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 06/12/2018**

SOPA – CALDO VERDE  
PRATO – PERÚ NO FORNO C/BATATAS FRITAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – ARROZ DOCE/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 07/12/2018**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – BACALHAU COM NATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – KIWI/BANANA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**

